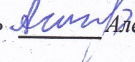
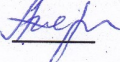


Меню сад Репина 12, Мира 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>ЗАВТРАК</u>		
200	Каша манная молочная	ЭЦ-210, Б-7, Ж-10, У-24, Вит. А-53, Вит. С-2, Na-84, К-266, Са-203, Mg-26, P-165
200	Какао с молоком С	ЭЦ-168, Б-7, Ж-7, У-21, Вит. А-40, Вит. С-3, Na-100, К-326, Са-243, Mg-37, P-195, Fe-1
20	Печенье С	ЭЦ-84, Б-2, Ж-2, У-15, Вит. А-2, Na-66, К-22, Са-6, Mg-4, P-18
Итого за ЗАВТРАК:		
<u>ЗАВТРАК2</u>		
100	Сок фруктовый, овощной	ЭЦ-402, Б-16, Ж-19, У-60, Вит. А-93, Вит. С-3, Na-230, К-614, Са-452, Mg-67, P-378, Fe-1
Итого за ЗАВТРАК2:		
<u>ОБЕД</u>		
50	Икра кабачковая	ЭЦ-33, Ж-3, У-1, Вит. С-2, Na-555, К-70, Са-11, Mg-7, P-12
200	Суп с домашней лапшой на курином	ЭЦ-63, Б-2, Ж-1, У-12, Вит. С-1, Na-2329, К-39, Са-29, Mg-6, P-30, Fe-1
70	Котлеты из курицы, запеченные с соусом	ЭЦ-179, Б-11, Ж-13, У-5, Вит. А-42, Вит. С-2, Вит. PP-3, Na-75, К-169, Са-56, Mg-15, P-119, Fe-1
130	Рис отварной	ЭЦ-178, Б-3, Ж-4, У-32, Вит. А-17, Вит. PP-1, Na-6, К-46, Са-5, Mg-23, P-69
180	Компот из апельсинов с черносливом С	ЭЦ-87, У-21, Вит. С-17, Na-4, К-107, Са-15, Mg-10, P-11
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, К-28, Са-6, Mg-4, P-19
50	Хлеб ржаной	ЭЦ-99, Б-3, Ж-1, У-18, Вит. PP-1, Na-202, К-117, Са-14, Mg-23, P-75, Fe-2
Итого за ОБЕД:		
<u>ПОЛДНИК</u>		
180	Омлет с капустой С	ЭЦ-201, Б-11, Ж-13, У-8, Вит. А-37, Вит. С-42, Вит. PP-1, Na-130, К-453, Са-155, Mg-31, P-204, Fe-2
180	Чай с сахаром С	ЭЦ-48, У-12
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-79, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, К-28, Са-6, Mg-4, P-19
Итого за ПОЛДНИК:		

Руководитель  Алешина А.А. Зав.произв. 

Диетсестра  Артюшкина Н.А.